



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак ОВЗ
с 14 по 18 апреля 2025 г.**

Льготное питание 610 руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,4	4,9	8,04	215,2	52,00
1 день	94 п*	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	24,00
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	5,00
		Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	9,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день :			785	17,58	17,22	94,54	908,97	101,00
		Вторник						
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	240	16,55	11,4	45,7	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	12,00
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	пром.	Батончик "Крокант"	28	8,09	8,8	17,56	239,55	25,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			753	27,4	28,15	110,22	836,84	164,00
		Среда						
1 нед .	260 п *	Каша «Дружба»	200	2,1	4,9	21,7	208,5	34,00
3 день	ром.пр	Сдоба к кофе	50	8,9	6,7	13,2	180	26,20
Завтрак	495 п	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,6	9,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	16,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			760	22,86	20,36	131,69	893,07	96,20
		Четверг						
1 нед .								
4 день	259 т	Жаркое по-домашнему	240	16,07	11,75	44,75	413	135,30
Завтрак	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	12,00
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	ром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	12,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			745	27,44	28,5	110	866,82	172,30
		Пятница						
1 нед .								
5 день	256 п*	Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,4	9,5	24,5	243	31,00
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	18,50
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	564 п *	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	8,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день :			770	21,68	25,32	118,92	869,97	76,50
Итого за неделю:			3813	116,96	119,55	565,37	4375,67	610,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.