



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11, ДМР, ДМС.
с 14 по 18 апреля 2025 г.**

Льготное питание 515 руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
1 нед .	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,4	4,9	8,04	215,2	52,00
1 день	94 п*	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	24,00
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	5,00
		Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
Итого:			510	15,98	15,92	63,64	549,97	87,00
Вторник								
1 нед .	407 п *	Рагу из птицы	240	16,55	11,4	45,7	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	12,00
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
Итого:			525	19,21	19,35	77,66	537,29	134,00
Среда								
1 нед .	260 п *	Каша «Дружба»	200	2,1	4,9	21,7	208,5	34,00
3 день	ром.пр	Сдоба к кофе	50	8,9	6,7	13,2	180	26,20
Завтрак	495 п	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,6	9,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
Итого:			500	16,76	16,46	67,29	576,07	75,20
Четверг								
1 нед .		Жаркое по-домашнему	240	16,07	11,75	44,75	413	135,30
4 день	259 т	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	12,00
Завтрак	463 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
Итого:			525	19,25	19,7	77,44	567,27	155,30
Пятница								
1 нед .		Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,4	9,5	24,5	243	31,00
5 день	256 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	18,50
Завтрак	90 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	494 п *	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
	*							
Итого:			510	17,08	17,52	67,72	576,97	63,50
Итого за неделю:			2570	88,28	88,95	353,75	2807,57	515,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 