



**Льготный завтрак 7-11, ДМР, ДМС.**  
**с 28 по 30 апреля 2025 г.**

| Льготное питание 515 руб. |             |                                     |               | Пищевые в-ва |       |           | Энергетическая ценность | цена   |
|---------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------|--------------|-------|-----------|-------------------------|--------|
| Приём пищи                | № рецептуры | Наименование блюда                  | Вес блюда гр. | бел-ки       | жи-ры | угле-воды |                         |        |
|                           |             | Понедельник                         |               |              |       |           |                         |        |
| 1 нед .                   | 295 п       | Макаронные изделия отварные с сыром | 200           | 10,4         | 4,9   | 8,04      | 215,2                   | 52,00  |
| 1 день                    | 94 п*       | Бутерброд с маслом                  | 60            | 3,8          | 9,7   | 25,78     | 205,8                   | 24,00  |
| Завтрак                   | 493 п       | Чай с сахаром, вареньем, мёдом      | 200           | 0,1          |       | 15        | 60                      | 5,00   |
|                           |             | Хлеб ржано-пшеничный                | 50            | 1,68         | 1,32  | 14,82     | 68,97                   | 6,00   |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| Итого:                    |             |                                     | 510           | 15,98        | 15,92 | 63,64     | 549,97                  | 87,00  |
| Вторник                   |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| 1 нед .                   | 407 п *     | Рагу из птицы                       | 240           | 16,55        | 11,4  | 45,7      | 348                     | 111,00 |
| 2 день                    | 465 п       | Маринад овощной со свеклой          | 60            | 0,66         | 5,45  | 4,46      | 69,54                   | 12,00  |
| Завтрак                   | 494 п *     | Чай с лимоном                       | 200           | 0,1          |       | 15,2      | 61                      | 8,00   |
|                           | *           | Хлеб иод.1 с                        | 25            | 1,9          | 2,5   | 12,3      | 58,75                   | 3,00   |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| Итого:                    |             |                                     | 525           | 19,21        | 19,35 | 77,66     | 537,29                  | 134,00 |
| Среда                     |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| 1 нед .                   | 260 п *     | Каша «Дружба»                       | 200           | 2,1          | 4,9   | 21,7      | 208,5                   | 34,00  |
| 3 день                    | ром.пр      | Сдоба к кофе                        | 50            | 8,9          | 6,7   | 13,2      | 180                     | 26,20  |
| Завтрак                   | 495 п       | Чай с молоком                       | 200           | 4,08         | 3,54  | 17,57     | 118,6                   | 9,00   |
|                           | *           | Хлеб ржано-пшеничный                | 50            | 1,68         | 1,32  | 14,82     | 68,97                   | 6,00   |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| Итого:                    |             |                                     | 500           | 16,76        | 16,46 | 67,29     | 576,07                  | 75,20  |
| Четверг                   |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| 1 нед .                   |             | Жаркое по-домашнему                 | 240           | 16,07        | 11,75 | 44,75     | 413                     | 135,30 |
| 4 день                    | 259 т       | Маринад овощной с томатом           | 60            | 1,18         | 5,45  | 5,39      | 35,52                   | 12,00  |
| Завтрак                   | 463 п       | Чай с вареньем ,сахаром или медом   | 200           | 0,1          |       | 15        | 60                      | 5,00   |
|                           | *           | Хлеб иод.1 с                        | 25            | 1,9          | 2,5   | 12,3      | 58,75                   | 3,00   |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| Итого:                    |             |                                     | 525           | 19,25        | 19,7  | 77,44     | 567,27                  | 155,30 |
| Пятница                   |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| 1 нед .                   |             | Каша молочная пшеничная жидкая      | 200           | 6,4          | 9,5   | 24,5      | 243                     | 31,00  |
| 5 день                    | 256 п*      | Бутерброд с сыром                   | 60            | 8,9          | 6,7   | 13,2      | 204                     | 18,50  |
| Завтрак                   | 90 п *      | Чай с лимоном                       | 200           | 0,1          |       | 15,2      | 61                      | 8,00   |
|                           | 494 п *     | Хлеб ржано-пшеничный                | 50            | 1,68         | 1,32  | 14,82     | 68,97                   | 6,00   |
|                           | *           |                                     |               |              |       |           |                         |        |
|                           |             |                                     |               |              |       |           |                         |        |
| Итого:                    |             |                                     | 510           | 17,08        | 17,52 | 67,72     | 576,97                  | 63,50  |
| Итого за неделю:          |             |                                     | 2570          | 88,28        | 88,95 | 353,75    | 2807,57                 | 515,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 