



Льготный завтрак ОВЗ
с 19 по 23 мая 2025 г.

Льготное питание 610 руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	7,72	10,26	6,72	264,32	61,00
6 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	2,50
Завтрак	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	107 п	Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,06	1,5	8,4	20,20
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	567 п *	Булочка российская	60	4,3	5	35,3	203	8,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день :			825	23,62	24,63	127,24	917,63	121,70
		Вторник						
2 нед .	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	25,7	408,5	37,70
7 день	ром.пр	Булочка "Ясенева"	80	1,5	1,3	15,9	299	29,60
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	пром.	Батончик "Чио-Рио"	30	8,09	8,8	17,56	239,55	26,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			760	26,07	26,32	104,18	1137,02	112,30
		Среда						
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	125	10,37	11,03	27,4	231,25	79,00
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	20,00
Завтрак	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	12,00
	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	9,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	406 т *	Расстегай с повидлом	90	3,65	1,2	36,87	173,3	16,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день :			800	22,93	20,66	128,57	752,12	144,00
		Четверг						
9 день	267 п *	Каша, пшённая молочная жидкая	200	10,8	5,4	9,7	228,8	34,20
Завтрак	94 п *	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	24,00
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	ром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	12,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			730	24,57	25,22	98,06	864,12	89,20
		Пятница						
2 нед .		Плов из курицы	240	16,52	11,53	44,78	341,3	109,30
10 день	291	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	12,00
Завтрак	465 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	494*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	570 п *	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3	187	8,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день :			785	24,38	22,28	127,04	777,59	142,80
Итого за неделю:			3900	121,57	119,11	585,09	4448,48	610,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.