



УТВЕРЖДАЮ

ИП Косухин С.В.

Косухин С.В.



Льготный завтрак 7-11, ДМР, ДМС.
с 19 по 23 мая 2025 г.

Льготное питание 515 руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	7,72	10,26	6,72	264,32	61,00
6 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	2,50
Завтрак	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	20,20
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
Итого:			565	19,22	19,63	76,94	654,63	108,70
Вторник								
2 нед .	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	25,7	408,5	37,70
7 день	ром.пр	Булочка "Ясенева"	80	1,5	1,3	15,9	299	29,60
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
Итого:			530	17,88	17,52	71,62	837,47	81,30
Среда								
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	125	10,37	11,03	27,4	231,25	79,00
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	20,00
Завтрак	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	12,00
	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	9,00
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
Итого:			510	19,18	19,46	76,7	518,82	123,00
Четверг								
2 нед .								
9 день	267 п *	Каша, пшённая молочная жидкая.	200	10,8	5,4	9,7	228,8	34,20
Завтрак	94 п *	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	24,00
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
Итого:			510	16,38	16,42	65,5	564,57	72,20
Пятница								
2 нед .								
10 день	291	Плов из курицы	240	16,52	11,53	44,78	341,3	109,30
Завтрак	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	12,00
	494*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
Итого:			525	19,18	19,48	76,74	530,59	129,80
Итого за неделю:			2640	91,84	92,51	367,5	3106,08	515,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 