



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготный завтрак ОВЗ
с 31 марта по 04 апреля 2025 г.**



Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,4	4,9	8,04	215,2	52,00
1 день	94 п*	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	24,00
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	5,00
		Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	9,00
	493 п*	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			785	17,58	17,22	94,54	908,97	101,00
Вторник								
1 нед.	407 п*	Paгу из птицы	240	16,55	11,4	45,7	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	12,00
Завтрак	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
		Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	пром.	Батончик "Крокант"	28	8,09	8,8	17,56	239,55	25,00
	493 п*	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			753	27,4	28,15	110,22	836,84	164,00
Среда								
1 нед.	260 п*	Каша «Дружба»	200	2,1	4,9	21,7	208,5	34,00
3 день	ром. пр	Сдоба к кофе	50	8,9	6,7	13,2	180	26,20
Завтрак	495 п*	Чай с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,6	9,00
		Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	16,00
	493 п*	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			760	22,86	20,36	131,69	893,07	96,20
Четверг								
1 нед.								
4 день	259 т	Жаркое по-домашнему	240	16,07	11,75	44,75	413	135,30
Завтрак	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	12,00
	493 п	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	3,00
2								
Завтрак	ром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	12,00
	493 п*	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			745	27,44	28,5	110	866,82	172,30
Пятница								
1 нед.								
5 день	256 п*	Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,4	9,5	24,5	243	31,00
Завтрак	90 п*	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	18,50
	494 п*	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	8,00
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	6,00
2								
Завтрак	564 п*	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	8,00
	493 п*	Чай с вареньем, сахаром или медом	200	0,1		15	60	5,00
Итого за день:			770	21,68	25,32	118,92	869,97	76,50
Итого за неделю:			3813	116,96	119,55	565,37	4375,67	610,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 